

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Каг
на 15.12.2022 г.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с маслом	150/4	7,21	1,64	32,60	200
2	Котлеты куриная	60	9,55	9,14	6,58	145
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	10,21	42
4	Хлеб пшеничный	50	2,41	6,75	12,53	120
5	Итого					686
6	Завтрак 2					
	Сок в индивидуальной упаковке	200	2	0,4	40,2	188

д. С по 4 кл дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с бобовыми	200	4,75	3,35	15,62	111
Куриное филе с овощами	60/40	6,89	1,25	1,20	87
Картофель отварной, запеченный	110	2,51	1,89	20,25	117
Напиток Валитек	200				
Хлеб пшеничный	50	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	70	3,47	1,33	17,07	95
					695
Итого питания за день по категориям					

ЗАРТРАК



2 ЗАВТРАК.

с 1-4 кл, дети ОБЗ.





ОРЕД